附件5

个人简历和视频制作要求

一、个人简历要求

（一）制作成1个（切勿多个）PDF格式文档（按“岗位+姓名”命名，如“高中语文-陈某某”），要求内容清晰、简洁，注意不要断页、跨页，须标注页码。

（二）个人简历须涵盖以下内容并依次整理（如有缺项可忽略）：

1.报名表（附件7）；

2.自我介绍（字数300字内，正文用仿宋4号字体；自我介绍中须阐述个人优缺点、学习工作经历等）；

3.本人有效期内第二代身份证，正反两面排列在同一页面内；

4.户口本（首页及本人页）；

5.学历学位材料

2025年应届毕业生提供学信网学籍在线验证报告以及《就业推荐表》或应届毕业生证明等证明材料（在国<境>外学习的人员,尚未取得教育部学历学位认证书的，须出具在读证明、所学专业、课程、成绩等翻译材料）。历届博士研究生提供毕业证书、学位证书、教育部学历证书电子注册备案表（学信网查询并打印）和中国高等教育学位在线验证报告（学信网查询并打印），留学人员还须提交教育部留学服务中心出具的国（境）外学历学位认证书。

6.其他可以证明符合岗位要求和个人能力水平的材料。

二、个人视频要求

（一）自我介绍视频，内容包括学习工作经历、报考理由、个人优势和不足、未来职业发展规划等，要求本人出镜，画面清晰，时长不超过3分钟，视频格式要求MP4，文件大小不超过200兆。

（二）课堂教学视频，报考教师岗位的（除温州市教育技术中心、温州市教育评估院外）要提交报考岗位学科教学微视频（模拟课堂教学，无需学生在场），要求本人出镜，画面清晰，课题自选，时长不超过10分钟，视频格式要求MP4，文件大小不超过500兆。